

**PROMOTORI DELL' INIZIATIVA:**  
DIREZIONE GENERALE ASST-Rhodense  
SERVIZIO PREVENZIONE E PROTEZIONE - ASST Rhodense  
UFFICIO FORMAZIONE

**RESPONSABILE SCIENTIFICO:**  
Louis Putignano, Responsabile SPP - ASST Rhodense

**SEGRETERIA ORGANIZZATIVA:**  
Ufficio Formazione  
ASST Rhodense  
V.le Forlanini 95 - Garbagnate M.se (MI)  
Tel: 02 99430 2959/005/049

**SEGRETERIA DELL'EVENTO:**  
Gennaro Marotta, Ufficio Formazione Permanente - ASST Rhodense  
Tel: 02 99430 2143  
E-mail: gmarotta@asst-rhodense.it

**DESTINATARI e DISPONIBILITÀ POSTI: n. 12 per edizione**  
Il corso è rivolto al personale sanitario pronto soccorso/area salute mentale

**MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:**  
I partecipanti saranno identificati dal Responsabile/Coordinatore/DAPSS

**ACCREDITAMENTO ECM-CPD: IN ACCREDITAMENTO**

(il provider declina qualsiasi responsabilità per l'eventuale cancellazione dell'evento)  
La soglia di partecipazione richiesta è del 100% delle ore previste per eventi formativi di durata uguale o inferiore a 6 ore e ad almeno l'80% ad eventi formativi superiori alle 6 ore.

**L'ATTESTATO CREDITI** sarà rilasciato solo ed esclusivamente ai partecipanti che avranno superato la soglia dell'80% di risposte corrette nel questionario di apprendimento, che avranno raggiunto la soglia minima di partecipazione e che avranno compilato ON LINE il questionario di gradimento collegandosi al sito: [https://formazione.sigmappaghe.com/\(LE MIE ISCRIZIONI-COLONNA ATTESTATO\)](https://formazione.sigmappaghe.com/(LE MIE ISCRIZIONI-COLONNA ATTESTATO)) entro 5 giorni dalla fine dell'evento.

## PERCORSO INTRODUTTIVO ALLE TECNICHE OPERATIVE DI SICUREZZA PER GLI OPERATORI DELL'AREA EMERGENZA URGENZA

### 1° EDIZIONE

P.O. Garbagnate M. – Sala Arcobaleno

15/05 - 20/05 - 30/05

### 2° EDIZIONE

P.O. Rho – Sala Capacchione 'B'

05/06 - 10/06 - 20/06

### 3° EDIZIONE

P.O. Garbagnate M. – Sala Arcobaleno

01/10 - 06/10 - 17/10

### 4° EDIZIONE

P.O. Rho – Sala Capacchione 'B'

23/10 - 28/10 - 07/11

### 5° EDIZIONE

P.O. Garbagnate M. – Sala Arcobaleno

13/11 - 18/11 - 28/11

# 2025



Sistema Socio Sanitario

 Regione  
Lombardia  
ASST Rhodense

## **PREMESSA**

Il fenomeno della violenza sul lavoro derivante da terzi è in costante aumento e il comparto sanitario è uno dei settori maggiormente coinvolti. Questi episodi, oltre a mettere a rischio l'incolumità fisica e psichica degli operatori, creano un clima di insicurezza che si ripercuote anche sull'erogazione delle prestazioni.

Il Pronto Soccorso si colloca, da sempre, tra i settori maggiormente interessati e colpiti dal fenomeno in crescita delle aggressioni rivolte al personale sanitario.

Nell'ambito della individuazione di misure di prevenzione e, nello specifico contesto, di protezione verso le aggressioni, si ritiene utile diffondere la conoscenza di semplici tecniche di base di difesa personale.

## **OBIETTIVI**

Il Wing Chun rappresenta una disciplina che racchiude una componente difensiva estremamente accurata, pertanto si adatta perfettamente alla necessità del contesto, nel quale rendere disponibili conoscenze semplici ma sufficienti a permettere di attuare meccanismi di difesa personale qualora la situazione lo rendesse necessario.

Questo corso mira a fornire nuovi strumenti operativi per la prevenzione e la protezione degli atti di violenza verso il personale sanitario, attraverso la pratica e l'esercizio di alcune tecniche proprie del Wing Chun.

## **PROGRAMMA**

**14.30 - 16.30**

### **RISCALDAMENTO**

- Ripasso generale della posizione di sicurezza, delle tecniche di protezione e uscita dalle prese
- Studio della mobilità, della posizione di sicurezza e di equilibrio
- Introduzione ai principi del lavoro di coppia e di gruppo
- Allontanamento volontario ed in sicurezza dall'altro

**DOCENTI E RELATORI: Interni**